

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 12.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
200	Плов из куриной грудки 200У(***)	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		26,75	27,4	138,93	906,34
Итого стоимость завтрака					88,64
<b><u>Обед</u></b>					
200	Суп крестьянский с крупой (геркулес)(***)	1,68	4,08	9,92	84
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
60	Гуляш из отварного мяса(***)	17,04	18,72	4,44	254
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		29,84	28,78	99,36	770,4
Итого за день		56,59	56,18	238,29	1 676,74
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					150,54